

Bilan moral 2024-2025

Pour l'année 2024-2025 le club comptait 194 adhérents dont 86 femmes et 108 hommes. Il y avait 75 adhérents mineurs. Le taux de réinscription entre la saison est de 58%. Ce qui signifie que le club a su fidéliser ses adhérents¹, mais aussi être attractif.

1. Accès loisirs



Les accès loisirs ont lieu au :

- Gymnase du Luxembourg - Rue de la Piscine
57000 Metz

- Gymnase Paul Valéry - Rue Henri Bergson
57070 Metz,

où l'ensemble des adhérents peuvent s'y retrouver.
Les séances accueillent en moyenne entre 20 et 40
participants. Elles ont lieu les :

- mercredi
- vendredi
- samedi
- dimanche

Les séances d'accès loisirs sont systématiquement surveillées par un ou plusieurs adhérents appelés "Responsable Accès Loisirs". Leurs missions étant de préparer la séance, de la surveiller, d'accueillir et

guider les nouveaux arrivants, de s'assurer du respect des règles de sécurité et, pour finir,
de comptabiliser et ranger le matériel en fin de séance.

Les séances de pratique loisirs sont suivies d'un temps de convivialité permettant d'assurer la cohésion entre les membres du CEEM et d'alimenter l'économie locale.

¹ Pour faciliter la lecture, nous avons décidé d'accorder les adjectifs au masculin, bien que nous nous adressons à toute personne, de toute sexe et genre.

C.E.E.M.

4 RUE DES ROBERT - 57000 METZ

ceem.metzescale@gmail.com – 06.13.36.17.53

N° Siret : 750 455 172 00023 – Code APE : 9312Z – Agrément DDJS : S-57-12-16

2. Ecole d'escalade

En 2024-2025, le CEEM a proposé différents cours d'escalade pour 103 adhérents, adaptés au niveau des pratiquants selon leur tranche d'âge. Pour les mineurs, 6 cours étaient proposés :

- U8
- U10
- U12
- U14
- U16
- U18

Deux cours se sont adressés aux adultes : débutants et perfectionnement.

Les cours avaient lieu au Gymnase du Luxembourg et au Gymnase Paul Valéry :

- U8 : 9 enfants
- U10 : 10 enfants
- U12 : 6 enfants
- U14 : 14 jeunes
- U16 : 15 jeunes
- U18 : 18 jeunes
- Adultes débutants : 17 adultes
- Adultes perfectionnement : 14 adultes

L'ensemble de nos encadrants étaient bénévoles. Alexandre SIMON dans le cadre d'une formation BPJEPS APT et Anthony Gelhaye.

3. Événements et animation

• Ouvertures

À noter que, sur les ouvertures, le club prend pleinement à sa charge les frais liés à la réfection des gymnases. Ces derniers y voient de nombreux utilisateurs : scolaires, associations, etc.

- Lors des vacances de la Toussaint, le mur du Gymnase du Luxembourg a été entièrement nettoyé et rééquipé pour permettre le renouvellement des voies

C.E.E.M.

4 RUE DES ROBERT - 57000 METZ

ceem.metzesclade@gmail.com – 06.13.36.17.53

N° Siret : 750 455 172 00023 – Code APE : 9312Z – Agrément DDJS : S-57-12-16

d'escalade. La venue de deux professionnels a permis un rendu apprécié par les utilisateurs du mur : scolaire, CAF, CEEM, etc.

- Lors des vacances d'hiver, le mur du Gymnase Paul Valery a été entièrement nettoyé et rééquipé.

• Soirées conviviales

Pour ses adhérents et leurs familles, le CEEM a organisé des soirées à thèmes en 2024-2025 :

- une soirée d'Halloween
- une soirée des "amoureux de la grimpe"
- un barbecue de fin d'année.

Chacune des soirées a attiré entre 30 et 50 participants.



• Compétition

Au niveau compétitif, le CEEM a organisé une étape de l'Open des Vieux Lézards, le 16 Mars 2025, au Gymnase du Luxembourg. Il a accueilli des participants de différents clubs de la Région Grand Est.

À cette occasion, de nouvelles voies ont été ouvertes au préalable. 67 compétiteurs adultes, 43 mineurs et une centaine de spectateurs ont pu profiter de l'événement tout en profitant d'un repas organisé par les Eclaireurs de France. Le bénéfice de 2513 € a été reversé à l'IMP Espérance et à l'association des Eclaireurs de France.



C.E.E.M.

4 RUE DES ROBERT - 57000 METZ

ceem.metzescalade@gmail.com – 06.13.36.17.53

N° Siret : 750 455 172 00023 – Code APE : 9312Z – Agrément DDJS : S-57-12-16

- **Animations scolaires**

Outil éducatif souvent sollicité par l'éducation nationale, le club accueille les demandes des établissements scolaires. Ainsi, plusieurs animations à destination d'un public scolaire ou extra-scolaire ont eu lieu en SAE² ou en SNE³.

- **Prestation de services**

Nouvelle activité du club, les prestations de services permettent de réaliser des actions à destination d'un nouveau public. Nous avons notamment pu animer un parc acrobatique et un mur d'escalade gonflable dans le cadre de Metz plage, à destination de plusieurs centaines de pratiquants.

Le 22 Juin 2024, des Portes Ouvertes ont été organisées au Gymnase du Luxembourg, accueillant près d'une cinquantaine de potentiels pratiquants.

Enfin, comme chaque année, le CEEM a continué d'assurer deux semaines d'Initiation à l'Escalade dans le cadre des Animations Vacances de la Ville de Metz pendant les vacances d'Hiver.

4. Sorties, stages et séjours organisés

En 2024-2025, le CEEM a organisé plusieurs sorties et séjours d'escalade pour des durées variables :

- **Les sorties Club**

3 sorties officielles du club pour une journée dans une salle d'escalade extérieure :

- le 17 octobre 2024 à Climb Up Nancy avec une vingtaine de pratiquants
- le 24 mars 2025 à BO Metz en plus d'une conférence organisée par le club avec une vingtaine de pratiquants sur le thème de la préparation mentale.

² Site Artificiel d'Escalade

³ Site Naturel d'Escalade

- le 20 avril 2025 à Climb Up Nancy avec une dizaine de personnes en remplacement d'une sortie extérieure, dû aux conditions météorologiques.



- **3 sorties officielles** du club pour une journée en falaise :
 - À Audun le Tiche le 26 et 27 avril 2025.

→ À Lérouville le 25 et 26 mai 2025 qui a été annulée pour cause de mauvais temps. La pratique s'est faite au Climb Up de Nancy.

- **4 séjours Club :**
 - Séjour d'escalade et d'initiation en falaise à Orpierre du 12 au 18 avril 2025.

→ Séjour d'escalade de bloc à Fontainebleau du 8 au 11 mai

2025.

- Séjour d'escalade en falaise à Saffres du 7 au 9 juin 2025
- Séjour multisport à Baume-lès-Dames du 12 au 19 juillet 2025.

- **2 Stages d'initiation :**

- Initiation escalade enfants et adolescents lors des vacances d'hiver du 10 au 14 février 2025.
- Initiation escalade enfants et adolescents lors des vacances de Printemps du 07 au 11 avril 2025.

C.E.E.M.

4 RUE DES ROBERT - 57000 METZ

ceem.metzescale@gmail.com – 06.13.36.17.53

N° Siret : 750 455 172 00023 – Code APE : 9312Z – Agrément DDJS : S-57-12-16

5. Formation

L'escalade est un sport passionnant et exigeant qui a connu un essor considérable ces dernières années. Afin de mieux encadrer cette pratique et garantir la sécurité des grimpeurs, des formations et des passeports ont été mis en place par la FFME : Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade. Ces passeports permettent d'évaluer le niveau des pratiquants et de les orienter vers des stages, cours ou modules adaptés à leurs compétences.

Dans ce cadre, le CEEM a organisé plusieurs sessions de validation des passeports pour ses adhérents du Blanc au Vert pour une soixantaine d'adhérents :

- 2 stages de grimpe en tête : le 28 et 29 février 2025 et le 1er et le 2 mars 2025
- 2 passages de passeport : le 2 mars 2025 et le 28 juin 2025.

Nous avons également formé une trentaine d'adhérents aux techniques de grimpe en extérieur et de grandes voies.

Afin de renforcer les capacités d'encadrement techniques et de sécurité au sein du CEEM :

- Gilles VANTCHURA a suivie une formation *Surface Artificielle d'Escalade (SAE)*
- Alexandre SIMON a suivi une formation *BPJEPS APT, CS Escalade Santé*

C.E.E.M.

4 RUE DES ROBERT - 57000 METZ

ceem.metzescale@gmail.com – 06.13.36.17.53

N° Siret : 750 455 172 00023 – Code APE : 9312Z – Agrément DDJS : S-57-12-16